

## **Sport turlari orgatish metodikasi “basketbol”fani bo’yicha savollar**

1. Basketbol o’yinining tarixi va rivojlanishi ?
2. Musobaqa rejasini tushuntiring ?
3. Maxsus tayyorgarlik usullarini mashqlarda ko’rsating ?
4. Hujim texnikasi usullarini ko’rsating ?
5. To’pni yerga urib olib yurish texnikasini ko’rsating?
6. Yakka va guruhli hujum taktikasi?
7. Musabaqa rejasini tushuntiring?
8. Yugurib ketish (probejka)ni ko’rsating?
9. Hujum texnikasining to’p bilan bajaradigan usullarini ko’rsating?
10. Belgilovchi chiziqlar zonalarini ko’rsatng?
12. Umumiy va maxsus tayyorgarliklarni tushuntiring?
13. Hujum texnikasining to’psiz bajaradigan usullari haqida ayting?
14. Ikki aydash (dva vedenie)ni ko’rsating?
15. Jarima to’p tashlash texnikasini ko’rsating?
16. Hujumda texnikasini ko’rsating?
18. Markaziy chiziq (oldingi va keyingi chiziqlar)tushuntiring?
19. O’yinchilarni almashtirishni aytibbering?
20. Aldamchi harakatlarni (fintlar)ko’rsting?
- 21.To’pni uzatish va qabul qilib olish turlarini ko’rsating?
22. To’plarni savatga tashlash usullarini ko’rsating?
23. Koltso va to’r haqida tushuncha bering?
24. Jarima tashlash zonasining tuzilishini ayting?
25. To’pni doiraga tashlash turlarini ko’rsating ?
26. 3 ochkoli zonadan tashlash turlarin ko’rsating?

27. To'pni qabul qilish texnikasin ko'rsating?
28. To'siqlar qo'yish haqida tushuncha?
29. Basketbol o'yinining tarixi haqida tushincha ?
30. Himoyalash texnikasi usullarin ko'rsating?
31. To'pni uzatish turlarin ko'rsating?
32. Jariyma tashlash texnikasin kursating?
33. Basketbol o'yini texnikasiga xarakteristika?
34. Jamoa zaxira o'rindiqlari zonasini aytib bering?
35. To'pni yerga urib olib yurish texnikasini ko'rsating?
36. To'siqlar (zaslon)qo'yishni ko'rsating?
37. To'pni olib yurish,ikki xatlab to'pni savatga tashlashni ko'rsating?
38. Shit va uning tuzilishi haqida tushunchalar bering?
39. O'yin o'tkazish rejalarini tushuntiring?
40. To'pni o'ng va chap qo'llar bilan olib yurish texnikasi ko'rsating?
41. To'siqlar qoyish turlarini ko'rsating ?
42. Har xil joylardan to'p tashlashlar texnikasi ko'rsating?
43. Hujumdagi o'yin sistemasi haqida tushintiring?
44. Maktablarda basketbol to'garagini tashkil etish?
45. Yugurib ketish (probejka)ni ko'rsating?
46. Basketbol bo'yicha mutaxasislarni tayyorlash?
47. To'p bilan bajariladigan texnik usillarni ko'rsating?
48. Himoyada oyin taktikasin ko'rsating?
49. Basketbol to'pi haqida aytip bering?
50. To'pni uzatish va qabul qilish texnikasin ko'rsating?

51. To'pni jamoaga sakrab tashlash texnikasin ko'rsating?
52. Basketbol o'yiniga yoshlarni qiziqtirish?
53. O'yinchilar o'yin vaqtida o'zini tutish qoyidalarini ayting?
54. O'yin vaqtida jamaolar neshta period o'ynashini ayting ?
55. Oldingi va keyingi zonalarda o'ynashni ko'rsating?
56. Xujum paytida to'pni olib yurish texnikasin ko'sating?
- 56.Yordamchi hakamlarning vazifalari?
57. Jamaoni himoya qilish turlari?
58. Hujumdagi guruhli va yakka o'yin taktikasin tushuntiring ?
59. Maxsus tayyorgarlik mashqlarni ko'rsating ?
60. Hujum texnikasining to'p bilan bajaradigan usullarini ko'rsating?
61. To'plarni savatga tashlash usullarini ko'rsating ?
62. Himoyadagi jamaoviy o'yin taktikasini tushintiring ?
63. Hakamlar va hakamlik qilish vazifalarini ayting ?
64. Yugurib ketish (provejka)ni ko'rsating?
65. Jariyma to'p tashlash texnikasini ko'rsating ?
66. Hujumda o'yin texnikasi ?
67. O'yinshilarni almashtirish haqida ayting ?
68. O'yin vaqti va taym autlar haqida ayting?
69. Aldamchi harakatlar (fintler)ko'rsatish ?
70. Hujum texnikasi usullarini ko'rsating?
71. Jarima tashlash texnikasini ko'rsating?
72. Bosh hakamning vazifalari ayting?
73. Basketbol musobaqa turlari?

74. Jarima (shtraf) tashlash texnikasini ko'rsating?
75. Kaltso va to'r haqida tushunsha ?
76. Hujum texnikasining to'psiz bajaradigan usullari ?
77. Basketboldagi umumjismaniy mashqlar klassifikatsiyasi?
78. Sport mashqlarining vazifasi va maqsadini ayting?
79. Zayavleniyaga o'yinchilarni kiritish?
80. To'pni doiraga tashlash turlarini ko'rsating?
81. To'pni uzatish tur'larini ko'rsating?
82. O'yinchilarni almashtirish haqida tushuncha bering/
83. Himoyalash texnikasi usullarini ko'rsating?
84. Hujum jamaoviy va guruhli o'yin taktikasi?
85. Jarima tashlash zonasining tuzilishini ayting?
86. To'pni yerga urib yurish texnikasini ko'rsating ?
87. To'pni o'ng va chap qo'llar bilan olib yurish texnikasini ko'rsating?
89. Basketbol tarixi qanday?
90. Basketbolchilarni o'yin davomida psixologik tayyarliligi?
91. O'yinchilarni vitaminizatsiya o'tkazish?
92. O'yinchilarni har taraflama yetuk tarbiyalash?
93. To'pni pastdan uzatish usullari?
94. Hujumda o'yin texnikasini ko'rsating ?
95. Markaziy chiziq (oldingi va keyingi chiziqlar) tushintiring?
96. Basketbol o'yinining tarixi haqida tushunsha ?
97. Savatchalar tuzilishi tushintiring?
98. Shit va uning tuzilishi haqida tushunchalar bering?

99. O'yinchilarni almashtirish qay tarzda amalga oshiriladi?

100. Basketbol o'yinida 8 soniya nimani anglatadi?